

**Sağlıklı olmak için
ellerimizi yıkamalıyız.**

**Sağlığımı korumak için
ellerimi nasıl yıkamalıyım?**



**1. Ellerinizi temiz akan suyla ıslatmalısınız
ve musluğu kapattıktan sonra sabunlamalısınız.**



2. Ellerinizi köpürterek sabunlamalısınız.



**3. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca yıkamalısınız.
Elinizin dışını, parmakların arasını da yıkamalısınız**



4. Ellerinizi temiz akan suyla durulamalısınız.



**5. Ellerinizi temiz bir havluyla veya kurutucuyla
kurutmalısınız.**

